

## Аннотация к рабочей программе дисциплины «Физическая культура» 5 класс

Рабочая программа по физической культуре для 5 класса составлена на основе федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) образования учебного плана и примерных учебных планов для общеобразовательных учреждений РФ, реализующих программы общего образования» (приказ Минобрнауки России от 5 марта 2004 г. № 1089), примерной программы основного общего по физической культуре (письмо департамента государственной политики в образовании МОиН РФ от 07.06.2005 г. № 03-1263), комплексной программы для общеобразовательных учреждений 1-11 классов, допущенной Департаментом образовательных программ и стандартов Министерства образования Российской Федерации под общей редакцией А.П.Матвеева, 2007 года, рекомендованной Министерством образования и науки РФ, содержание которой согласовано с содержанием Примерной программы по физической культуре для основной школы.

Содержание программы направлено на освоение знаний, умений и навыков на базовом уровне.

Программа соответствует Федеральному перечню учебников, рекомендованных Министерством образования и науки Российской Федерации к использованию в образовательном процессе в общеобразовательных учреждениях на 2014-2015 год, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31 марта 2014 г. N 253.

**Целью** обучения в области физической культуры в 5 классе является формирование у обучающихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

В соответствии с этим, рабочая программа ориентируется на достижение следующих **задач**:

- развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья;

- воспитание бережного отношения к собственному здоровью, потребности в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью;

- овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта;

- освоение системой знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций;

- приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.

**Наименование разделов:** Лёгкая атлетика. Подвижные игры. Гимнастика. Волейбол. Баскетбол .Футбол.

**Место изучения дисциплины в учебном плане:** в 5 классе для изучения физической культуры отводится 3 часа в неделю, 105 часов – 35 учебных недель. Третий час рассчитан на изучение основ олимпийских знаний, подвижных игр и спортивных игр. С учетом праздничных и выходных дней, выпавших на рабочие дни, и календарного графика школы рабочая программа рассчитана на 102 учебных часа.

Для реализации программного содержания используются следующие учебные пособия:

1. Физическая культура. 5,6,7 кл: учебник для общеобразовательных учреждений. /М.Я. Виленский, И.М. Туревский,Т.Ю. Горочков./ Москва. «Просвещение», 2016 г.

### **Аннотация к рабочей программе дисциплины «Физическая культура» 6 класс**

Рабочая программа по физической культуре для 6 класса составлена на основе федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) образования учебного плана и примерных учебных планов для общеобразовательных учреждений РФ, реализующих программы общего образования» (приказ Минобрнауки России от 5 марта 2004 г. № 1089), примерной программы основного общего по физической культуре (письмо департамента государственной политики в образовании МОиН РФ от 07.06.2005 г. № 03-1263), комплексной программы для общеобразовательных учреждений 1-11 классов, допущенной Департаментом образовательных программ и стандартов Министерства образования Российской Федерации под общей редакцией А.П.Матвеева, 2007 года, рекомендованной Министерством образования и науки РФ, содержание которой согласовано с содержанием Примерной программы по физической культуре для основной школы.

Содержание программы направлено на освоение знаний, умений и навыков на базовом уровне.

Программа соответствует Федеральному перечню учебников, рекомендованных Министерством образования и науки Российской Федерации к использованию в образовательном процессе в общеобразовательных учреждениях на 2014-2015 год, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31 марта 2014 г. N 253.

**Целью** обучения в области физической культуры в 6 классе является формирование у учащихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации

здорового образа жизни.

В соответствии с этим, рабочая программа ориентируется на достижение следующих задач:

- развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья;

- воспитание бережного отношения к собственному здоровью, потребности в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью;

- овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта;

- освоение системой знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций;

- приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.

**Наименование разделов:** Знания о физкультурно-оздоровительной деятельности (Основы знаний). Физическое совершенствование со спортивно-оздоровительной и прикладной ориентированной направленностью. Легкая атлетика. Подвижные игры. Гимнастика с основами акробатики (ритмическая гимнастика). Спортивные игры: футбол, баскетбол, волейбол. Способы спортивно-оздоровительной деятельности.

**Место изучения дисциплины в учебном плане:** в 6 классе для изучения физической культуры отводится 3 часа в неделю, 105 часов – 35 учебных недель. Третий час рассчитан на изучение основ олимпийских знаний, подвижных игр и спортивных игр. С учетом праздничных и выходных дней, выпавших на рабочие дни, и календарного графика школы рабочая программа рассчитана на 103 учебных часа.

Для реализации программного содержания используются следующие учебные пособия:

1. Физическая культура. 5,6-7 кл: учебник для общеобразовательных учреждений. / М.Я. Виленский, И.М. Туревский, Т.Ю. Горочков / Москва. «Просвещение», 2016 г.

### **Аннотация к рабочей программе дисциплины «Физическая культура» 7 класс**

Рабочая программа по физической культуре для 7 класса составлена на основе федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) образования учебного плана и примерных учебных планов для общеобразовательных учреждений РФ, реализующих программы общего образования» (приказ

Минобразования России от 5 марта 2004 г. № 1089), примерной программы основного общего по физической культуре (письмо департамента государственной политики в образовании МОиН РФ от 07.06.2005 г. № 03-1263), комплексной программы для общеобразовательных учреждений 1-11 классов, допущенной Департаментом образовательных программ и стандартов Министерства образования Российской Федерации под общей редакцией А.П.Матвеева, 2007 года, рекомендованной Министерством образования и науки РФ, содержание которой согласовано с содержанием Примерной программы по физической культуре для основной школы.

Содержание программы направлено на освоение знаний, умений и навыков на базовом уровне.

Программа соответствует Федеральному перечню учебников, рекомендованных Министерством образования и науки Российской Федерации к использованию в образовательном процессе в общеобразовательных учреждениях на 2014-2015 год, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31 марта 2014 г. N 253.

**Целью** обучения в области физической культуры в 7 классе является формирование у обучающихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

В соответствии с этим, рабочая программа ориентируется на достижение следующих **задач**:

- развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья;
  - воспитание бережного отношения к собственному здоровью, потребности в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью;
  - овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта;
  - освоение системой знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций;
- приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.

**Наименование разделов:** Знания о физкультурно-оздоровительной деятельности (Основы знаний) для 7 класса. Физическое совершенствование со спортивно-оздоровительной и прикладно-ориентированной направленностью. Легкая атлетика. Гимнастика с основами акробатики (ритмическая гимнастика). Спортивные игры: футбол, баскетбол, волейбол. Подвижные игры. Способы спортивно-оздоровительной деятельности.

**Место изучения дисциплины в учебном плане:** в 7 классе для изучения физической культуры отводится 3 часа в неделю, 105 часов – 35 учебных недель.

Третий час рассчитан на изучение основ олимпийских знаний, подвижных игр и спортивных игр. С учетом праздничных и выходных дней, выпавших на рабочие дни, и календарного графика школы рабочая программа рассчитана на 99 учебных часов.

Для реализации программного содержания используются следующие учебные пособия:

1. Физическая культура. 5,6-7 кл: учебник для общеобразовательных учреждений. / М.Я. Виленский, И.М. Туревский, Т.Ю. Горочков, Москва. «Просвещение», 2016 г.

### **Аннотация к рабочей программе дисциплины «Физическая культура» 8 класс**

Рабочая программа по физической культуре для 8 класса составлена на основе федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) образования учебного плана и примерных учебных планов для общеобразовательных учреждений РФ, реализующих программы общего образования» (приказ Минобрнауки России от 5 марта 2004 г. № 1089), примерной программы основного общего по физической культуре (письмо департамента государственной политики в образовании МОиН РФ от 07.06.2005 г. № 03-1263), комплексной программы для общеобразовательных учреждений 1-11 классов, допущенной Департаментом образовательных программ и стандартов Министерства образования Российской Федерации под общей редакцией А.П.Матвеева, 2007 года, рекомендованной Министерством образования и науки РФ, содержание которой согласовано с содержанием Примерной программы по физической культуре для основной школы.

Содержание программы направлено на освоение знаний, умений и навыков на базовом уровне.

Программа соответствует Федеральному перечню учебников, рекомендованных Министерством образования и науки Российской Федерации к использованию в образовательном процессе в общеобразовательных учреждениях на 2014-2015 год, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31 марта 2014 г. N 253.

**Целью** обучения в области физической культуры в 8 классе является формирование у обучающихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

В соответствии с этим, рабочая программа ориентируется на достижение следующих **задач**:

- развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья;

- воспитание бережного отношения к собственному здоровью, потребности в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью;

- овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта;

- освоение системой знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций;

- приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.

**Наименование разделов:** Знания о физкультурно-оздоровительной деятельности (Основы знаний) для 8 класса. Физическое совершенствование со спортивно-оздоровительной и прикладно-ориентированной направленностью. Легкая атлетика. Гимнастика с основами акробатики (ритмическая гимнастика). Спортивные игры: футбол, баскетбол, волейбол. Подвижные игры. Способы спортивно-оздоровительной деятельности

**Место изучения дисциплины в учебном плане:** в 8 классе для изучения физической культуры отводится 3 часа в неделю. Третий час рассчитан на изучение основ олимпийских знаний, подвижных игр и спортивных игр, всего 105 часов – 35 учебных недель. С учетом праздничных и выходных дней, выпавших на рабочие дни, и календарного графика школы рабочая программа рассчитана на 102 учебных часов.

Для реализации программного содержания используются следующие учебные пособия:

1. Физическая культура. 8-9 кл: учебник для общеобразовательных учреждений. /В.И.Лях / Москва. «Просвещение», 2015 г.

### **Аннотация к рабочей программе дисциплины «Физическая культура» 9 класс**

Рабочая программа по физической культуре для 9 класса составлена на основе федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) образования учебного плана и примерных учебных планов для общеобразовательных учреждений РФ, реализующих программы общего образования» (приказ Минобрнауки России от 5 марта 2004 г. № 1089), примерной программы основного общего по физической культуре (письмо департамента государственной политики в образовании МОиН РФ от 07.06.2005 г. № 03-1263), комплексной программы для общеобразовательных учреждений 1-11 классов, допущенной Департаментом образовательных программ и стандартов Министерства образования Российской Федерации под общей редакцией

А.П.Матвеева, 2007 года, рекомендованной Министерством образования и науки РФ, содержание которой согласовано с содержанием Примерной программы по физической культуре для основной школы.

Содержание программы направлено на освоение знаний, умений и навыков на базовом уровне.

Программа соответствует Федеральному перечню учебников, рекомендованных Министерством образования и науки Российской Федерации к использованию в образовательном процессе в общеобразовательных учреждениях на 2014-2015 год, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31 марта 2014 г. N 253.

**Целью** обучения в области физической культуры в 9 классе является формирование у обучающихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

В соответствии с этим, рабочая программа ориентируется на достижение следующих **задач**:

- развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья;

- воспитание бережного отношения к собственному здоровью, потребности в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью;

- овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта;

- освоение системой знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций;

- приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.

**Наименование разделов:** Знания о физкультурно-оздоровительной деятельности (Основы знаний) для 9 класса. Физическое совершенствование со спортивно-оздоровительной и прикладно-ориентированной направленностью. Легкая атлетика. Гимнастика с основами акробатики (ритмическая гимнастика). Спортивные игры: футбол, баскетбол, волейбол. Подвижные игры. Способы спортивно-оздоровительной деятельности

**Место изучения дисциплины в учебном плане:** в 9 классе для изучения физической культуры отводится 3 часа в неделю. Третий час рассчитан на изучение основ олимпийских знаний, подвижных игр и спортивных игр. Программа рассчитана на 102 часа – 34 учебных недели. С учетом праздничных и выходных дней, выпавших на рабочие дни, и календарного графика школы рабочая программа рассчитана на 96 учебных часов.

Для реализации программного содержания используются следующие

учебные пособия:

1. Физическая культура. 8-9 кл: учебник для общеобразовательных учреждений. /В.И.Лях/ Москва. «Просвещение», 2015 г.