

## **Аннотация к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура» 1 класс**

Рабочая программа учебному предмету «Физическая культура» в 1 классе разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России, планируемых результатов начального общего образования, примерной программы по физической культуре. (Примерные программы по учебным предметам. Начальная школа. В 2-х частях. М. Просвещение, 2011г).

Содержание программы направлено на освоение знаний, умений и навыков на базовом уровне.

Программа соответствует учебникам, рекомендованным Министерством образования и науки Российской Федерации.

**Общая характеристика курса:** Целью примерной программы по физической культуре является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.

Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных задач:

- **укрепление** здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- **совершенствование** жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
- **формирование** общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- **развитие** интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

**Место курса в учебном плане:** в 1 классе на изучение физической культуры отводится 3 часа в неделю. Программа рассчитана на 99 часов – 33 учебные недели.

**Содержание основных тем курса:** «Знания о физической культуре». «Способы двигательной деятельности». «Физическое совершенствование». «Гимнастика с основами акробатики». «Легкая атлетика». «Подвижные и спортивные игры». Общеразвивающие упражнения.

Для реализации программного содержания используются следующие учебные пособия:

1. Физическая культура. 1 -4 кл : учебник для общеобразовательных учреждений./В.И Лях/ М. Просвещение, 2015г: ил.1.

## **Аннотация к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура» 2 класс**

Рабочая программа учебному предмету «Физическая культура» во 2 классе разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России, планируемых результатов начального общего образования, примерной программы по физической культуре. (Примерные программы по учебным предметам. Начальная школа. В 2-х частях. М. Просвещение, 2011г).

Содержание программы направлено на освоение знаний, умений и навыков на базовом уровне.

Программа соответствует учебникам, рекомендованным Министерством образования и науки Российской Федерации.

**Общая характеристика курса:** Целью примерной программы по физической культуре является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.

Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных задач:

- **укрепление** здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- **совершенствование** жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
- **формирование** общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- **развитие** интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играм, формам активного отдыха и досуга;
- **обучение** простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

**Место курса в учебном плане:** во 2 классе на изучение физической культуры отводится 3 часа в неделю. Программа рассчитана на 102 часов – 34 учебные недели.

**Содержание основных тем курса:** «Знания о физической культуре». «Способы двигательной деятельности». «Физическое совершенствование». «Гимнастика с основами акробатики». «Легкая атлетика». «Подвижные и спортивные игры». Общеразвивающие упражнения.

Для реализации программного содержания используются следующие учебные пособия:

1. Физическая культура. 1-4 кл : учебник для общеобразовательных учреждений./ В.И Лях/ М. Просвещение, 2015г: ил.1.

## **Аннотация к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура» 3 класс**

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» в 3 классе разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России, планируемых результатов начального общего образования, примерной программы по физической культуре. (Примерные программы по учебным предметам. Начальная школа. В 2-х частях. М. Просвещение, 2011г), авторской «Комплексной программы физического воспитания. 1-11 классы», В.И. Лях, А.А. Зданевич; Москва: «Просвещение», утвержденной Министерством образования Российской Федерации в соответствии с требованиями Федерального компонента государственного стандарта начального образования.

Содержание программы направлено на освоение знаний, умений и навыков на базовом уровне.

Программа соответствует учебникам, рекомендованным Министерством образования и науки Российской Федерации.

**Общая характеристика курса:** данная программа ориентируется на решение следующих **образовательных задач:**

- совершенствование жизненно важных навыков и умений в ходьбе, прыжках, лазаньи, метании;
- обучение физическим упражнениям из таких видов спорта, как гимнастика, легкая атлетика, а также подвижным играм и техническим действиям спортивных игр, входящих в школьную программу;
- развитие основных физических качеств: силы, быстроты, выносливости, координации движений, гибкости;
- формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, утренней гимнастикой, физминутками и подвижными играми;
- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельным показателям физического развития и физической подготовленности.

**Место курса в учебном плане:** в 3 классе на изучение физической культуры отводится 3 час в неделю. Программа рассчитана на 102 часа – 34 учебные недели.

**Содержание основных тем курса:** Знания о физической культуре. Способы физкультурной деятельности. Физическое совершенствование: гимнастика с основами акробатики, легкая атлетика, спортивные игры. Вариативная часть: подвижные игры.

## **Аннотация к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура» 4 класс**

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» для 4 класса составлена на основе федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего образования учебного плана и примерных учебных планов для общеобразовательных учреждений РФ, реализующих программы общего образования» (приказ Минобрнауки России от 5 марта 2004 г. № 1089), примерной программы начального общего образования по физической культуре (письмо департамента государственной политики в образовании МОиН РФ от 07.06.2005 г. № 03-1263), составленной в соответствии с требованиями федерального компонента государственного Стандарта начального образования (Москва, 2004 г.).

Содержание программы направлено на освоение знаний, умений и навыков на базовом уровне.

Программа соответствует Федеральному перечню учебников, рекомендованных Министерством образования и науки Российской Федерации к использованию в образовательном процессе в общеобразовательных учреждениях на 2013-2014 год, утвержденного Министерством образования и науки Российской Федерации от 19 декабря 2012 г. N 1067.

**Цели обучения:** формирование физической культуры личности школьника посредством освоения основ содержания физкультурной деятельности с общеразвивающей направленностью.

**Задачи:**

- формировать знания о физкультурной деятельности, отражающих её культурно-исторические, психолого-педагогические и медико-биологические основы;
- совершенствовать навыки в базовых двигательных действиях;
- расширять двигательный опыт посредством усложнения ранее освоенных движений и овладение новыми;
- формировать навыки и умения в выполнении физических упражнений различной направленности, связанных с профилактикой здоровья, коррекцией телосложения, правильной осанки и культурой движения;
- расширять функциональные возможности систем организма;
- формировать практические умения, необходимые в организации самостоятельных занятий физическими упражнениями.

**Наименование разделов:** Основы знаний о физкультурной деятельности. Физическая подготовка с общеразвивающей направленностью. Легкоатлетические упражнения. Акробатические упражнения с элементами гимнастики. Подвижные игры с элементами спортивных игр (пионербол, волейбол, баскетбол, лапта).

**Место изучения дисциплины в учебном плане:** Согласно федеральному

базисному учебному плану на изучение учебного предмета «Физическая культура» в 4 классе отводится 3 часа в неделю. Третий час рассчитан на изучение основ олимпийских знаний, подвижных игр и спортивных игр. Рабочая программа рассчитана на 102 часа - 34 учебных недели.

Для реализации программного содержания используются следующие учебные пособия:

1. Физическая культура. 1-4 кл: учебник для общеобразовательных учреждений. /В.И.Лях/ Москва. «Просвещение», 2015 г.