

ПРИНЯТО

на заседании
Педагогического
совета учреждения
30.08.2016. протокол № 81

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МКОУ Петропавловской ООШ
Н.Н. Верба
Приказ от 30.08.2016 № 18/4-у



Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 г., санитарно – эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821 -10 « Санитарно – эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 (далее - СанПиН 2.4.2.2821-10).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального казенного общеобразовательного учреждения Краснозерского района Новосибирской области Петропавловская основная общеобразовательная школа (далее – Учреждение)

1.3. Выполнение настоящего Положения обязательно для исполнения всеми обучающимися Учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися основного общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Режим образовательного процесса определяется календарным графиком и режимом работы Учреждения на учебный год, в соответствии с СанПиН 2.4.2.2821 -10.

2.2. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года в 1 классе – 33 недели, во 2-4, 9, классах – 34 недели, в 5-7, классах – 35 недель, 8 классе – 36 недель.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды - четверти. Количество четвертей -4.

2.5. После каждой четверти следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.6. Обучение в Учреждении ведется:

- в 1 классе по 5-ти дневной учебной неделе;
- во 2-9 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2–9-х классах составляет 45 минут

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов» (СанПиН 2.4.2.2821-10) для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – 4 урока по 45 минут каждый, и 1 день в неделю - 5 урок за счет урока физической культуры;

2.9. Учебные занятия в Учреждении начинаются в 09 часов 00 минут.

2.10. Занятия 1 -9 проводятся в первую смену.

2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв 10⁰ минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся две перемены, продолжительностью по 20 минут.

2.12. Расписание уроков для 2-9 классов:

Урок	Время начала	Время окончания	Перерыв
1	09.00.	09.45.	10 мин
2	09.55.	10.40.	20 мин
3	11.00.	11.45.	20 мин
4	12.05.	12.50.	10 мин
5	13.00.	13.45.	10 мин
6	13.55.	14.40.	10 мин
7	14.50.	15.35.	

2.13. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период директором Учреждения.

2.14. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	
	При 6-дневной неделе, не более	При 5-дневной неделе, не более
1	-	21
2-4	26	
5	32	
6	33	
7	35	
8-9	36	

2.15. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков, и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков;

- для обучающихся 5 - 7-х классов - не более 6 уроков;

– для обучающихся 8 - 9-х классов - не более 7 уроков.

2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.17. Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 60-80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках следует проводить физкультминутки и гимнастику для глаз.

2.18. Для обучающихся 1-х классов наиболее трудные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов – 2-3 уроках; для обучающихся 5-9-х классов на 2-4 уроках.

2.19. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.20. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.21. Индивидуальное обучение организуется по письменному заявлению родителей (законных представителей) обучающегося на имя директора Учреждения, на основании медицинского заключения. Для обучающегося, занимающегося по индивидуальным учебным программам (ИУП), педагогическим советом Учреждения определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий, которые утверждаются приказом директора.

2.22. Режим занятий обучающихся может изменяться по решению Педагогического совета Учреждения, при условии согласования с совершеннолетними обучающимися и родителями (законными представителями) несовершеннолетних обучающихся.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул и их сроки определяется календарным учебным графиком и режимом работы Учреждения на учебный год.

3.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.3. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.4. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в 3-й четверти учебного года (февраль) дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 45 минут после окончания уроков.

4.4. Продолжительность внеурочных занятий 45 минут, перерыв не менее – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

